İNFLUENZA VAKA YÖNETİM ŞEMASI

KLİNİK BELİRTİLER

Başka bir nedenle açıklanamayan 38°C dereceyi (koltuk altı) geçen ateş (2 yaş altı çocuklar, 65 yaş üstü ve immunsupresyonu olanlarda aranmaz) veya ateş hikayesi ile birlikte aşağıdaki şikayetlerden en az biri var mı?

- Yaygın vücut ağrısı
- Boğaz ağrısı
- Baş ağrısı
- Burun akıntısı
- Öksürük
- Solunum güçlüğü

EVET

OLASI VAKA (Klinik tanımlamaya uyan)

- Klinik durumu hastanede izlemeyi gerektirecek olası vakalar hastaneye yatırılır, antiviral tedavilerine başlanır. Olası vaka tanısıyla hastaneye yatırılan vakalardan numune alınır.
- Hastaneye yatış endikasyonu olmayan diğer olası vakalarda, hasta risk grubundaysa, antiviral tedavi başlanır.
- Belirtiler azalıncaya kadar kişilerin toplumla temastan kaçınması önerilir.

KLİNİK DURUMUNA UYGUN NUMUNE AL

- Boğaz süüntüsü
- Nazal süüntü
- Nazofarengeal süüntü
- Nazofarengeal aspirat
- Trakeo-alveolar lavaj

Negatif

VAKA DEĞİL
Başka nedenler araştır

Pozitif

KESİN VAKA

- Tedaviye devam edilir.

HASTANEYE YATIŞ ENDİKASYONU

- Nefes darlığı veya solunum güçlüğü
- Vital bulgularda değişiklik: Erişkinlerde arteriyel hipotansiyon (sistolik kan basıncı <90mmHg ve diastolik kan basıncı <60mmHg), önceki kan basıncından >40mmHg düşüş, çocuklarda kapiller yeniden doluş >2 sn. Solunum sayısında artış (Erişkinlerde dakikada 30'un üstünde, çocuklarda yaşa göre belirlenen sınırların üzerinde olması); kalp atım hızında artış (kalp atım hızı >120 dakika), çocuklarda yaşa göre belirlene sınırların üzerinde olması.
- Hipoksi, mümkünse puls oksimetri ile gösterilen oksijen saturasyonunun ≤ %92.
- Bilinç düzeyinde değişiklik: yeni ortaya çıkan konfüzyon, ajitasyon veya nöbet.
- Ağır dehidratasyon, (periferik nabız kaybı veya zayıflaması, deri turgorunda azalma, kan basıncının alınamaması ve gözlerde çökme ile karakterize vücut ağırlığının %10'dan fazlasının kaybı, çocuklarda ek olarak yeterince sıvı alamama, şiddetli veya persistan kusma, idrar yapamama veya ağlarken göz yaşında azalma)
- Akciğer grafisinde bronkopnömoni veya pnömoni varlığı

YOĞUN BAKIM ENDİKASYONLARI

- İnatçı hipoksemi, ilerleyici hiperkapni
- Hemodinamik bozukluk
- Sepsis bulguları ve şok

HASTANEYE YATTIKTAN SONRA YAPILACAKLAR

- Standart enfeksiyon kontrol önlemlerine ek olarak damlacık izolasyon önlemleri alınır.
- Uygun numuneler alınır.
- Aynı odada birden fazla hasta yatırmak gerekirse hastalar arası en az bir metre mesafe olacak şekilde yatırılır.