

Epidermolisis Bullosa Hastası

Yara Bakım Ürünlerinin Alınması İçin
Teşhis sonrası sağlık kurulu raporu düzenlenmesi (üniversite ve eğitim araştırma hastanelerinde dermatoloji, plastik cerrahi ve genel cerrahi uzmanlarınca sağlık kurulu raporu düzenlenmesi)

Rapora;
a) etiyolojik tanı b) yaraların anatomik lokalizasyonu
c) öncesinde medikal tedavi uygulanıp uygulanmadığı
d) tercih edilen yara bakım ürününün gerekçesi, ebatı, tipi, değiştirilme süresi ile ilgili bilgiler

TRAVMADAN KAÇINMAK

YARA BAKIMI

Yeni bül oluşumunu engellemek için hasta ve hasta yakınlarının konu ile ilgili eğitilmeleri

Epidermolisis Bullosa Simplex için

Jonksiyonel EB li hastaların pansumanlarında

Distrofik EB li Hastalarda Pansuman:

Sağlam cildi eksude korozif etkilerden korumak için alınacak önlemler
1. sürtünmenin kabarcık ve yara oluşturacağını, basıncın oluşturmayacağını n bilinmesi
2. Çıplak çocuklar yaralanmaya daha yakındır. Çocuklara banyoya kendilerinin girip çıkmasının öğretilmesi, banyoda cildin yumuşak kalması

Genel EB Simplex

Lokale EB Simplex

Dowling Meara EB Simplex için

Pansuman Tipleri:	Endikasyonları
Yumuşak silikon :	Yaraya yapışmayan ve çıkarılırken de daha fazla zarar vermeyen tabakalı, kafes şeklindeki yara örtüsü.
Lipido kolloid :	yapışmayan Hidrokolloid tabakası bulunan kafes sargısı
Köpük:	koruma amaçlı
Hidrojel:	serinletme ve ağrı azaltmak amaçlı
Sheet Hidrojel:	serinletme ve ağrı azaltmak amaçlı
Biyosentetik Selüloz:	serinletme ve ağrı azaltmak amaçlı
Sınırlı Pansuman:	koruma amaçlı
Toz:	kabarcıkların patlatılmasını takiben kullanılır

Pansuman Tipleri:	Endikasyonları
Lipido kolloid:	yapışmayan Hidrokolloid tabakası bulunan kafes sargısı
Polimerik membran:	doğumdan sonra oluşan yaralarda
Hidrofiber:	pansumanların kenarını korumak için

Pansuman Tipleri:	Endikasyonları
Hidrojel	Yeni doğan ve bebeklerde aşınmış kabarcıklarda
Hidrojel empenye yara örtüsü :	
Hidrofiber:	yara örtüsünün tutmadığı çok nemli yaralarda
Lipidokolloid :	yapışmayan Hidrokolloid tabakası bulunan kafes sargısı
Yumuşak silikon:	Yaraya yapışmayan ve çıkarılırken de daha fazla zarar vermeyen tabakalı, kafes şeklindeki yara örtüsü
Polimerik membran :	kronik ve akut yaralar
Yumuşak silikon Köpük:	koruma, absorpsiyon .
Süper absorbanlı yumuşak silikon Köpük:	koruma, absorpsiyon ve aşırı eksuda

PANSUMAN TİPİ:	ENDİKASYONLAR:	PANSUMAN ZAMANI:
Yumuşak silikon:	Yarayı nemlendirmek için	Hastanın seçimi veya enfeksiyon varlığına bağlı olarak 4 güne kadar
Lipidokolloid:	Yarayı nemlendirmek ve daha kuru ve iyileşmiş bölgelerin korunması için. Overgranulasyon varlığında alternatif olarak yumuşak silikon kullan	Hastanın seçimi veya enfeksiyon varlığına bağlı olarak 4 güne kadar
yumuşak silikon köpük:	Hafif sızıntılı yaralarda sızıntıyı absorblamak için	Üzerinde yazılı olduğu şekilde değiştir.
Süper absorblayıcı yumuşak silikon köpük	Yüksek sızıntı durumlarında	Üzerinde yazılı olduğu şekilde değiştir.
Köpük:	Absorpsiyon ve koruma	Üzerinde yazılı olduğu şekilde değiştir.
Polimerik membran:	Temizleme ve kronik yaralarda	Sızıntı azalınca kadar sık sık değiştir.
Süper absorblayıcı pansuman:	Yüksek oranda sızıntılı yaralarda	Doygunluğa ulaştığında değiştir.
Sınırlı pansuman	İzole edilmiş Dominant distrofik ve hafif DEB yaralarında	Hastanın seçimi veya enfeksiyon varlığına bağlı olarak 4 güne kadar

- Klinisyenin seçimine göre istenilen yara örtüsü kullanılabilir.
- İnfekte lezyonlar için gümüşlü köpük ve klorheksidin yara örtüleri ile poliheksametilen biguanit kullanılabilir.
- Daha fazla bilgi için bkz: Best Practice Guidelines for Skin and Wound Care in Epidermolysis Bullosa (DEBRA-UK)
- Debride edilmesi gereken lezyonlarda hidrojen yara örtüsü uygulanabilir.

<http://www.woundsinternational.com/other-resources/view/best-practice-guidelines-for-skin-and-wound-care-in-epidermolysis-bullosa>